

Suolistosairaudet yleistyvät – miksi?

Tulehdukselliset suolistosairaudet (IBD) yleistyvät Suomessa nopeammin kuin missään muualla maailmassa. IBD:tä sairastaa Suomessa noin 46 000, ja uusia diagnooseja tehdään vuosittain yli 2 000. Tulehdukselliset suolistosairaudet ovat pitkäaikaisia, ja niihin kuuluu Crohnin tauti ja colitis ulcerosa eli haavainen paksusuolentulehdus.

IBD:tä sairastavien potilasmäärät ovat kasvaneet ikäryhmistä riippuen 20 vuoden aikana jopa viisinkertaisesti. Tyypillisin sairastumisikä on 15–35 vuotta, mutta kaikenikäiset voivat sairastua. Syytä sairastumiseen ei tiedetä.

- IBD:n lisääntymiseen lapsilla näyttävät vaikuttavan antibioottien käyttö ensimmäisenä elinvuotena. Muita tekijöitä, johon IBD:n lisääntyminen on liitetty ovat ravintotekijät, kaupungistuminen ja vähentynyt maaperäbakteerikontaktit, kertoo HUS:n gastroenterologian poliklinikan ylilääkäri, professori Martti Färkkilä.

Lapsilla IBD:n ilmaantuvuus on kolminkertaistunut vuosien 1987–2003 välillä. Lapsilla IBD aiheuttaa kasvun hidastumista ja saattaa myöhemmin vaikuttaa sosiaalisiin tilanteisiin ja koulumenestykseen.

Maailman IBD-päivänä lisätään tietoisuutta

Maailman IBD-päivää vietetään maailmanlaajuisesti pe 19.5.2017. Päivän tarkoituksena on lisätä tietoa tulehduksellisista suolistosairauksista ympäri maailmaa. IBD Cycling Teemu Ramstedtin johdolla kampanjoi pyöräilemällä 24 tuntia Kampin Narinkkatorilla 19.5. klo 00.00 alkaen. Päivän aikana kampanjaan osallistuvat myös muut IBD Cyclingin tiimiin kuuluvat urheilijat sekä muut pyöräilystä kiinnostuneet henkilöt.

IBD:tä sairastavien potilasyhdistys Crohn ja Colitis ry järjestää tapahtuman Helsingissä klo 17 eteenpäin Dubrovnik-ravintolassa Eerikinkatu 11. Luennoimassa ovat mm. Taru Valkeapää ja Outi Abrahamsson. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä AbbVien, Algol Pharman, Halftimen, IBD Cyclingin, Janssenin, MSD:n ja Takedan kanssa.

Crohn ja Colitis ry on valtakunnallinen IBD:tä tai muuta suolistosairautta sairastavien ja heidän läheistensä etujärjestö. Yhdistyksen keskeisiä toiminta-alueita ovat edunvalvonta ja vaikuttaminen, tiedon välittäminen ja vertaistuen mahdollistaminen. Jäseniä yhdistyksessä on yli 7 500. Toimintaa tukee STEA.

Maailman IBD-päivä näkyy sosiaalisessa mediassa aihetunnisteilla #maailmanibdpäivä ja #ibdfi. Crohn ja Colitis ry haastaa kaikki kertomaan oman tarinansa, miten sairaus vaikuttaa elämään, ja jakamaan sen aihetunnisteella #näkymätönsairaus.

Lisätietoja:

www.crohnjacolitis.fi/maailman-ibd-paiva
www.worldibdday.org
www.ibd.fi

Ulla Suvanto, toiminnanjohtaja
Crohn ja Colitis ry
040 031 5383
ulla.suvanto@ibd.fi

Jonna Nurminen, viestintäpäällikkö
Crohn ja Colitis ry
040 776 4942
jonna.nurminen@ibd.fi