

## **Maailman IBD-päivää vietetään 19.5.: IBD:n oikea hoito auttoi jääkiekkoilijaa jatkamaan uraansa**

***IBD-päivää vietetään maailmanlaajuisesti 19.5.2015. Päivän tarkoituksena on lisätä tietoa tulehduksellisista suolistosairauksista (IBD) ympäri maailmaa.***

Suomessa on yli 40 000 tulehduksellista suolistosairautta sairastavaa henkilöä. IBD-sairauksiin kuuluvat haavainen paksusuolitulehdus colitis ulcerosa ja Crohnin tauti. Tulehduksellisia suolistosairauksia (IBD) sairastavien määrä on kolminkertaistunut Suomessa vuosien 1993–2008 välillä ja tällä hetkellä esiintyvyys ja ilmaantuvuus ovat väkilukuun suhteutettuna korkeimpia maailmassa.<sup>1,2</sup>

Hyvä hoito parantaa IBD:tä sairastavan elämänlaatua ja työ- ja toimintakykyä. Koska IBD koskettaa yhä useampia työssäkäyviä suomalaisia aikuisia, on oikea-aikainen ja jokaiselle suunnattu yksilöllinen hoito yksi tärkeimmistä tekijöistä sairauden hallinnassa. Hyvällä hoidolla parannetaan huomattavasti potilaan mahdollisuuksia elää normaalia arkea. Hyvin suunniteltu ja toteutettu hoito myös säästää terveydenhuollon kustannuksia.

### **IBD-sairaus ei estä ammattilaisurheilijan uraa**

Kansainvälisestä IBD2020-tutkimuksesta<sup>3</sup> selviää, että suomalaiset IBD:tä sairastavat pitävät hyvän hoidon mittarina nopeaa hoitopääsyä, pitkäaikaista ja luottamuksellista suhdetta lääkäriin sekä nopeaa lievitystä oireisiin.

Jääkiekkoseura HIFK:n hyökkääjä **Teemu Ramstedt** sai IBD-diagnoosin helmikuussa 2014. Hyvän hoidon ansiosta hän on pystynyt jatkamaan työtään ammattilaisurheilijana.

*”Diagnoosin jälkeen tilanne on helpottunut huomattavasti lääkityksen avulla, vaikka minulla on edelleenkin toisinaan akuutteja vaiheita. Sairaus ei ole estänyt minua tekemästä ammattiurheilijan työtäni lukuun ottamatta satunnaisia kompromisseja harjoittelussa. Haluan olla esimerkkinä, kuinka parhaimmillaan raskaskin työ onnistuu sairaudesta huolimatta.”* Ramstedt kertoo.

Ramstedt on mukana pyöräilyseura IBD Cyclingissa, jonka tavoitteena on saada näkyvyyttä suolistosairauksille ja innostaa ihmisiä liikkumaan. IBD Cyclingin urheilijat pyrkivät olemaan hyviä esimerkkejä ja kannustaa nuoria sairauksien hoidossa ja tasapainoisessa elämässä.

### **Suurimmalla osalla ainoana hoitosuunnitelmana lääkemääräys**

IBD-sairauksiin tarkoitettujen lääkehoitojen odotetaan rauhoittavan suoliston tulehduksista sekä hillitsevän sairauden oireita niin, että normaali arki on mahdollista.

Kansainvälisen IBD2020-tutkimuksen mukaan suomalaisista IBD:tä sairastavista vain reilulla neljänneksellä (26 %) on kirjallinen hoitosuunnitelma. Enemmistöllä (71 %) ainoa hoitosuunnitelma on lääkemääräys.

*“Tulehduksellisten suolistosairauksien hoitoon on käytössä tehokkaita lääkehoitoja, mutta valitettavasti parantavaa hoitoa ei edelleenkään ole käytössä. Uusia mullistavia hoitoja ei ole viime vuosina keksitty, mutta aloittamalla tehokkaat hoidot aiempaa varhemmin voidaan sairauden ennustetta parantaa”,* kertoo gastroenterologian erikoislääkäri, osastonylilääkäri **Perttu Arkkila** HUS:ista.

Arkkilan mukaan työ- ja toimintakyvystä huolehtiminen on hoidossa erittäin tärkeää.

*“Hoidoilla pystytään pitämään merkittävät vatsan alueen oireet melko hyvin hallinnassa. Potilaan elämänlaadun kannalta on kuitenkin tärkeää, että hänen toimintakykynsä niin työssä kuin vapaa-ajallakin pysyy hyvänä. Tavoitteena on, että sairauden vuoksi ei tarvitse tehdä merkittäviä muutoksia esimerkiksi ruokailutottumuksiin tai liikkumiseen ja ettei sairaus myöskään keskeytä opiskelua tai työtä”,* Arkkila toteaa.

#### **Lisätiedot:**

##### **Crohn ja Colitis ry**

Toiminnanjohtaja Ulla Suvanto  
ulla.suvanto@crohnjacolitis.fi  
p. 0400 315 383

##### **AbbVie Oy**

Viestintäpäällikkö Petra Gräsbeck  
petra.graesbeck@abbvie.com  
p. 050 449 4758

##### **Crohn ja Colitis ry**

*Crohn ja Colitis ry on 1984 perustettu valtakunnallinen tulehduksellista suolistosairautta sairastavien tuki- ja edunvalvontajärjestö. Jäseniä yhdistyksessä on yli 7 000. Yhdistys on ollut Eurooppalaisten Crohn ja colitis -yhdistysten liiton (EFCCA) jäsen vuodesta 1997.*

*Toimintaa tukee RAY.*

*www.crohnjacolitis.fi.*

[www.facebook.com/crohnjacolitisry](https://www.facebook.com/crohnjacolitisry)

Instagram: @crohnjacolitisry

Twitter: @crohnjacolitis

##### **AbbVie Oy**

*AbbVie on maailmanlaajuinen, tutkimuslähtöinen biolääketieteen yhtiö, joka aloitti toimintansa vuonna 2013 eriydyttyään Abbott-yhtiöstä. Yhtiön missiona on kehittää ja*

markkinoida kehittyneitä hoitoja joihinkin maailman hankalimmista ja vakavimmista sairauksista asiantuntemuksensa, sitoutuneen henkilöstönsä ja ainutlaatuisen innovaatiostrategiansa avulla. AbbVie pyrkii auttamaan potilaita elämään terveempää elämää ja tekemään yhteistyötä kestävien terveydenhuoltoratkaisujen kehittämiseksi. AbbVien henkilöstöön kuuluu Suomessa 100 ja maailmanlaajuisesti noin 25 000 työntekijää ja yhtiö toimii yli 170 maassa. Lisätietoa: [www.abbvie.fi](http://www.abbvie.fi) ja [www.mynewsdesk.com/fiabbvie](http://www.mynewsdesk.com/fiabbvie). Seuraa meitä Twitterissä @abbvie tai katso uramahdollisuudet Facebook- ja LinkedIN-sivuiltamme.

#### **Lähteet:**

- <sup>1</sup> Jussila A, Virta LJ, Salomaa V ym. High and increasing prevalence of inflammatory bowel disease in Finland with a clear North–South difference. *J Crohns Colitis* 2013;7:e256-62. doi: 10.1016/j.crohns.2012.10.007
- <sup>2</sup> Jussila A, Virta LJ, Kautiainen H ym. Increasing incidence of inflammatory bowel diseases between 2000 and 2007: a nationwide register study in Finland. *Inflamm Bowel Dis* 2012;18:555-61.
- <sup>3</sup> IBD2020-kysely 2014. IBD2020-kyselyssä selvitettiin Crohnin tautia ja haavaista paksusuolitulehdusta (colitis ulcerosaa) sairastavien elämänlaatua, hoidon toteutumista sekä heidän ajatuksiaan IBD:n hoidon tulevaisuuden näkymistä. Tutkimukseen osallistui yli 6000 potilasta seitsemästä maasta (Kanada, Ranska, Italia, Espanja, Suomi, Ruotsi ja Iso-Britannia). Suomessa tutkimukseen osallistui 1170 tulehduksellisesta suolistosairaudesta kärsivää henkilöä. Suomen osuus tutkimuksesta toteutettiin huhtikuussa 2014 internet-kyselynä. IBD2020-kysely toteutettiin yhteistyössä AbbVie Oy:n kanssa.

FIHUM150289/05.2015